Ressort: Gesundheit

Ratgeber für jede Altersgruppe

Zeitschrift-Rezension: Senioren-Ratgeber

Hannover, 13.08.2024, 16:30 Uhr

GDN - Bei sportlichen Betätigungen für Senioren fällt vielen Menschen zunächst einmal Senioren-Gymnastik und Schwimmen ein. Einige andere Sportarten werden auch genannt. Die in der August-Ausgabe des Senioren-Ratgebers genannten sind eher Außenseiter.

Mut für außergewöhnliche Sportarten machen drei Senioren, die die schon ein höheres Alter erreicht haben. Sie betätigen sich beim Surfen, Klettern und Reiten. Ihre Geschichten machen den Lesern Mut, auch in höherem Alter Sportarten auszuüben, die mit einem höheren Risiko ausgestattet sind als beispielsweise Senioren-Gymnastik und Schwimmen.

Einen breiten Raum in der Zeitschrift aus dem Wort & Bild Verlag aus Baierbrunn nimmt der Humor ein. Die Leser erfahren, was Humor ist und das man keine Angst haben sollte, etwas aufzufallen. Der Redaktion ist auch gelungen, ein Interview mit dem langjährigen Bundestags-Präsidenten Norbert Lammert zu führen.

Bei den aktuell hohen Temperaturen ist ein Erfrischungsgetränk gefragt. Ob ein Eistee hilfreich ist und was für und gegen ihn spricht, erfahren die Leser ebenso wie Tipps im Kampf gegen Motten und für die richtige Vorgehenseise bei der Beschäftigung einer Reinigungskraft.

Die monatlich erscheinende Zeitschrift ist in Apotheken erhältlich. Sie hat einen hohen Informationsgehalt, der optisch gut aufbereitet ist und mit seiner Schriftgröße altersgerecht daherkommt. Eines zum Abschluss: Der Ratgeber ist nicht nur für Ältere interessant.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-124952/ratgeber-fuer-jede-altersgruppe.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619